

# Frühlings Bal Folk in Freiburg

25. April 2020



mit Rémi Geffroy Trio und  
Bal'legro

Akkordeonworkshop mit Rémi Geffroy  
Tanzkurs mit Friedrun Marstaller und Karin  
Hernmarck

Turn- und Festhalle  
der Schönbergschule  
Schulstraße 8,  
D-79111 Freiburg





## Balfolk – Was ist das eigentlich?

Du hast Lust zu tanzen? Dann bist du herzlich zu unserem Bal Folk eingeladen. **Paartänze** wechseln sich mit schwungvollen **Ketten- und Kreistänzen** ab. Alle sind willkommen, ob mit oder ohne Tanzerfahrung. Kein\*e Tanzpartner\*in? – Kein Problem: Komm einfach dazu, bei uns tanzen alle mit allen und jeder trägt damit zu der besonderen Atmosphäre bei.

### Programm Samstag, 25. April:

- 🎵 09:30-15:00 Uhr: Akkordeonworkshop – fortgeschritten – mit *Rémi Geffroy*
- 🎵 15:30-18:30 Uhr: Tanzkurs Bourrée und ungerade Walzer  
mit *Friedrun Marstaller* und *Karin Hernmarck*
- 🎵 ab 20:00 Uhr: Bal Folk mit **Rémi Geffroy Trio** und **Bal'legro**

### Die Musikgruppen

Voller Energie, Rhythmus aber auch Melancholie – das ist das Geheimnis der Musik des **Rémi Geffroy Trios**! Entdecke seine Kompositionen mit Leib und Seele und spüre, wie sich dabei die traditionelle Bal-Folk-Musik mit jazzigen und manchmal sogar rockigen Elementen verbindet. Rémi Geffroy am Akkordeon, Christian Martinaud am Schlagzeug und Jérôme Pizzato an der Gitarre lassen mit ihren energiegeladenen Kompositionen kein Tanzbein ruhen.

Seit 2011 spielt **Bal'legro** Musik für Bal Folk mit überwiegend eigenen Kompositionen. Dabei fließen Elemente aus verschiedenen Musikrichtungen mit in die Musik ein.

### Der Tanzkurs

Am Nachmittag werden wir uns zunächst mit 2-3 **Bourréetänzen** aus dem Berry beschäftigen, die beim Bal Folk gerne getanzt werden. Der Kurs beinhaltet Grundschrift- und Stilarbeit und richtet sich auch an Tänzer\*innen, die mit dem Bourrée noch nicht viele Erfahrungen gesammelt haben. Außerdem möchten wir uns **ungerade Walzer** mit 5er-, 8er- und 11er-Rhythmen näher anschauen. Wir wollen im Workshop die Grundlagen dieser Tänze erarbeiten und - je nach Tanzerfahrung und Lust - zu Experimenten einladen.

### Buffet

Zwischen Akkordeonworkshop und Tanzkurs wird es eine Kaffeepause mit einem **Kuchenbuffet** sowie ein **abendliches Buffet** zwischen dem Tanzworkshop und dem Bal Folk aus **euren Beiträgen** geben.

Getränke werden gegen Spende bereitgestellt.

### Preise:

Akkordeonworkshop* für Fortgeschrittene:	40€ / ermäßigt 32€
Tanzkurs:	25€ / ermäßigt 20€
Bal Folk:	10€ / ermäßigt 8€
Bal Folk + Tanzkurs:	20€ / ermäßigt 16€

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann melde dich gleich an:

[7schritt.de/fruehlings-bal-folk](https://7schritt.de/fruehlings-bal-folk)

*\*Die Plätze für den Akkordeonworkshop sind begrenzt! Bitte vorher anmelden.*